

WAŻNE TELEFONY I ADRESY:

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Stowarzyszenie „Niebieska Linia”

tel. 0 801 12 00 02

czynny od poniedziałku do soboty w godz. 10.00-22.00

oraz w niedzielę i święta w godz. 8.00-16.00

www.niebieskalinia.info

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

tel. 22 668 70 00

czynny w dni powszednie w godz. 14.00-22.00

dyżur prawny w ramach poradni odbywa się

we wtorki i piątki w godz. 18.00-22.00

www.niebieskalinia.pl

Ogólnopolski Telefon Zaufania – Narkotyki – Narko-

mania tel. 0 801 199 990

czynny codziennie w godz. 16.00-21.00

Ogólnopolska linia telefoniczna

„Pomarańczowa Linia”

dla rodziców, których dzieci sięgają

po alkohol czy narkotyki

tel. 0 801 14 00 68

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00

Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży obsługiwany
przez Fundację Dzieci Niczyje 116 111

WAŻNE TELEFONY I ADRESY:

Pełnomocnik Burmistrza ds. Przeciwdziałania Alkoholizmowi i Zapobiegania Narkomanii

Urząd Miasta i Gminy w Skawinie

32-050 Skawina, Rynek 3 pok. 2

tel. 12 277 01 90

e-mail: profilaktyka@um.skawina.net

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Centrum Wspierania Rodziny

32-050 Skawina, ul. Ks. J. Popiełuszki 17

tel. 12 276 34 10

wtorek 16.00-18.00

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skawinie

32-050 Skawina, ul. Żwirki i Wigury 13

tel./fax 12 276 21 37

e-mail: mgops@skawina.net

www.mgops.skawina.net

Specjalistyczna Poradnia

Psychologiczno-Pedagogiczna w Skawinie

32-050 Skawina, ul. Żwirki i Wigury 13

tel./ fax. 12 276 38 40 – sekretariat, rejestracja

email: poradniaskawina@interia.pl

<http://poradniaskawina.w.interia.pl>

Komisariat Policji w Skawinie

32-050 Skawina, ul. Rynek 17

telefon do oficera dyżurnego:

tel. 012 277 71 11, fax: 12 277 71 40

telefon alarmowy: 112, 997

<http://skawina.malopolska.policja.gov.pl>

Straż Miejska w Skawinie

32-050 Skawina, ul. Ogrody 101/1a

telefon: 012 276 29 73, kom. 604 099 141, 604 099 142

e-mail: strazmiejska@um.skawina.net



CENTRUM WSPIERANIA RODZINY

ul. Ks. J. Popiełuszki 17

32-050 Skawina

tel. 12 276 34 10



Centrum Wspierania Rodziny ma charakter międzyinstytucjonalny i wielospecjalistyczny. Jest odpowiedzialną za zapewnienie mieszkańcom Gminy Skawina dostępu do porad specjalistów wspierających prawidłowe funkcjonowanie rodziny. Powstaje z myślą o pomocy nie tylko rodzinom i osobom dotkniętym trudnymi chwilami, ale także tym, którzy chcą wzmacniać się w pokonywaniu przeciwności, chcą żyć pełniej, chcą się rozwijać. Placówka świadczyć będzie pomoc psychologiczną i terapeutyczną osobom, małżeństwom i rodzinom przeżywającym trudności życiowe np. uzależnienie lub współuzależnienie, przemoc w rodzinie, konflikty z najbliższymi, kłopoty w wychowaniu dzieci, problemy osobiste, stres związany z życiem codziennym, poczucie choroby, straty, krzywdy lub winy.

Wszelka pomoc i porady udzielane są bezpłatnie !!!

Zadania

(część zadań realizowanych jest w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, działalności Specjalistycznej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Skawinie)

- ❖ Rozpoznanie i udzielenie wsparcia emocjonalnego oraz pomocy psychologicznej osobom doświadczającym różnego typu kryzysów
- ❖ Pomoc rodzicom wobec zjawiska niewydolności opiekuńczo-wychowawczej oraz rodzinom z ograniczoną przez sąd władzą wychowawczą
- ❖ Poradnictwo prawno-społeczne (z zakresu pomocy społecznej, kodeksu karnego i prawa rodzinnego) oraz pomoc przy pisaniu pism procesowych do sądu w sprawie przemocy w rodzinie, molestowania sek-

- sualnego, alimentów, podziału majątku, zaprzeczenie ojcostwa itp.
- ❖ Współpraca z innymi instytucjami mogącymi włączyć się w systemową i długofalową pomoc dla korzystających z usług Centrum Wspierania Rodziny
- ❖ Prowadzenie dyżurów telefonicznych (interwencyjnego telefonu zaufania)
- ❖ Rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy
- ❖ Dostarczanie informacji na temat choroby alkoholowej i innych uzależnień (w tym od narkotyków i mediów cyfrowych np. Internetu) i możliwościach podjęcia profesjonalnej terapii
- ❖ Motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia odwykowego, kierowanie do leczenia specjalistycznego
- ❖ Motywowanie osób uzależnionych od narkotyków do podjęcia leczenia i rehabilitacji w specjalistycznych placówkach
- ❖ Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym w trakcie leczenia, jak również po jego zakończeniu
- ❖ Udzielanie wsparcia osobom współuzależnionym
- ❖ Pomoc psychiatryczna i terapia osób cierpiących na choroby psychiczne, zaburzenia afektywne, psychozy na podłożu organicznym oraz zespoły otępienne.

Formy pomocy:

- ❖ Konsultacje psychologiczne
- ❖ Konsultacje prawne
- ❖ Konsultacje terapeuty uzależnień
- ❖ Dyżur Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

- ❖ Dyżur Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
- ❖ Działalność Zespołu Leczenia Środowiskowego dla osób cierpiących na choroby psychiczne. Praca Zespołu koncentrować się będzie na trzech różnych rodzajach oddziaływań – opiece domowej, opiece ambulatoryjnej, oraz kontakcie z najbliższym otoczeniem pacjentów, szczególnie ich rodzinami
- ❖ Mediacje rodzinne i społeczne
- ❖ Psychoterapia indywidualna i grupowa
- ❖ Wielotematyczne zajęcia grupowe dla dzieci prowadzone przez pracowników Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Skawinie
- ❖ Warsztaty psychoedukacyjne dla rodziców, doskonalące umiejętności i kompetencje wychowawcze dla rodziców prowadzone przez Specjalistyczną Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Skawinie
- ❖ Grupy wsparcia i samokształceniowe dla pedagogów i psychologów szkolnych oraz nauczycieli, prowadzone przez Specjalistyczną Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Skawinie
- ❖ Konsultacje logopedy dla dorosłych
- ❖ Grupa samopomocowa dla kobiet współuzależnionych Al.-Anon „Vita Rosa”
- ❖ Grupa samopomocowa Anonimowych Alkoholików „AQUA VITA”
- ❖ Stowarzyszenie Abstynenckie ALAM
- ❖ Inne grupy wsparcia np. dla ofiar przemocy, osób starszych, rodziców dzieci niepełnosprawnych
- ❖ „Telefon Zaufania” zapewniający osobom (w tym dzieciom i młodzieży) znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych, pomocy psychologicznej na zasadzie szybkiego kontaktu z osobą fachową, w sposób intymny i nieformalny.