

Centrum Wspierania Rodziny
zaprasza
osoby doświadczające różnych form przemocy do:

- ✚ udziału w spotkaniach „Grupy psychoedukacyjnej dla osób doświadczających przemocy”
- ✚ oraz korzystania z usług psychoterapeutycznych i seksuologicznych w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i w dziedzinie seksuologii

CEL GŁÓWNY GRUPY:

- wzrost poczucia własnej wartości i kompetencji społecznych, modyfikacja myślenia o sobie, świecie, innych ludziach w sposób sprzyjający, dobremu, codziennemu funkcjonowaniu,
- zwiększenie własnych kompetencji,
- planowanie własnego rozwoju,
- uzyskanie zmian we wszystkich obszarach funkcjonowania życia.

CEL SZCZEGÓŁOWY:

- praca na odkrytych zasobach,
- zmiana dezadaptacyjnego sposobu myślenia poprzez zmianę nastroju i zachowania,
- zweryfikowanie własnego wzorca myślenia i własnego przekonania,

METODY PRACY: dialog sokratejski, zapis myśli, zadania domowe, ekspozycja, przeformułowanie poznawcze.

GRUPA:

- **będzie prowadzona przez Iwonę Annę Wiśniewską** - seksuologa, psychoterapeutę poznawczo- behawioralnego, superwizora w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, biegłego sądowego, certyfikowanego specjalistę w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, certyfikowanego specjalistę w zakresie pomocy ofiarą przemocy,
- **będzie miała charakter – grupy otwartej i rozpocznie się przy minimum 7 beneficjentek,**
- jest grupą, w której mogą uczestniczyć osoby dorosłe, zamieszkujące na terenie gminy Skawina, które doświadczają/ły przemocy, w tym przemocy seksualnej.

TERMIN REALIZACJI: 31 marca 2021 roku - 30 czerwca 2022 r. cyklicznie, wg poniższego harmonogramu.

Data	Godziny	Rodzaj spotkania
1. 31.03.2022	16.00-19.00	Grupa
2. 07.04.2022	16.00-19.00	Grupa
3. <u>21.04.2022</u>	<u>16.00-19.00</u>	Spotkania indywidualne
4. 28.04.2022	16.00-19.00	Grupa
5. 05.05.2022	16.00-19.00	Grupa
6. <u>19.05.2022</u>	<u>16.00-19.00</u>	Spotkania indywidualne
7. 26.05.2022	16.00-19.00	Grupa
8. <u>04.06.2022</u>	<u>16.00-19.00</u>	Spotkania indywidualne
9. 23.06.2022	16.00-19.00	Grupa
10. 30.06.2022	16.00-19.00	Grupa

MIEJSCE REALIZACJI:

Centrum Wspierania Rodziny przy Urzędzie Miasta i Gminy w Skawinie przy ul. Popiełuszki 17 w Skawinie.

UWAGA!!!

- Spotkania będą się odbywać w małym gronie, w przyjaznej i bezpiecznej atmosferze. regularne spotkania umożliwiają głębszy kontakt i intensywną osobistą pracę.
- W spotkaniach indywidualnych mogą brać udział osoby uczestniczące w grupie, jak i spoza grupy!
- Dopuszcza się sytuacje, iż grupa psychoedukacyjna i konsultacje indywidualne będą odbywać się online w formie wideokonferencji lub innej podobnej formy z użyciem dźwięku i obrazu przy użyciu urządzeń komputerowych (stan epidemii COVID-19).

Więcej informacji na temat grupy **oraz zgłoszenia do dnia 25 marca 2022 r.** przyjmowane są osobiście w **Centrum Wspierania Rodziny w Skawinie** w godz. **10.00 do 18.00.**

**Jeśli doświadczasz przemocy,
chcesz zmienić swoje życie, uwierzyć we własne siły,
wyjść z izolacji, dać sobie pomóc?**

Ta grupa lub spotkania są dla Ciebie!!

Projekt realizowany jest przez Urząd Miasta i Gminy w Skawinie w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2022 – **udział w spotkaniach jest bezpłatny!**